

Guide för hemlagad barnmat



Bruksanvisning,
tips och mer!



nutribullet
BABY®

Innehåll

- 03 Viktiga skyddsåtgärder
- 09 Vad som finns i förpackningen
- 10 Använda nutribullet Baby®
 - 13 Satsberedning
- 14 Barnmat i tre steg
- 16 Vad behöver jag?
- 18 Allergivarning
- 26 Referenser

Viktiga skyddsåtgärder och information om försiktighetsåtgärder

För din säkerhet bör du noggrant läsa igenom alla instruktioner innan du använder din nutribullet Baby®.

Spara dessa instruktioner!

ALLMÄN SÄKERHETSINFORMATION

- En nära övervakning krävs när en apparat används av och nära barn. Håll nätsladden utom räckhåll för barn.
- **LÄMNA ALDRIG NUTRIBULLETT BABY® UTAN UPPSYN NÄR DEN ANVÄNDS.**
- Använd inte din nutribullet Baby® för något annat än vad den är avsedd för.
- Använd inte utomhus.
- Använd alltid din nutribullet Baby® på en ren, plan, hård och torr yta.
- Om nutribullet Baby® inte fungerar, tappas eller skadas på något sätt ska du avbryta användningen och kontakta kundtjänsten på för hjälp.

SÄKERHET VID VÄRME OCH TRYCK

Lägg inte varma ingredienser i något av de förseglade blandningskärlen innan du blandar.

WARNING!

Värme som frigörs från ingredienserna kan leda till att tryck byggs upp i det förseglade kärlet, vilket kan leda till att ingredienserna eventuellt slungas ut, vilket kan leda till person- eller egendomsskador. Börja med kalla eller rumstempererade ingredienser (21 °C eller mindre).

- **Låt aldrig motorn gå i mer än en minut åt gången.** Om motorn körs i mer än en minut kan det (i) orsaka permanenta skador på motorn och (ii) värma och trycka upp ingredienserna genom friktion från de roterande bladen, vilket kan leda till person- eller materialskador. Om motorn slutar att fungera, dra ut kontakten till motorbasen och låt den svalna i några timmar innan du försöker använda den igen. Din nutribullet Baby® har en intern termisk brytare som stänger av motorn när den överhettas. Motorbasen återställs när den termiska brytaren har svalnat.
- **Blanda aldrig kolsyrade vätskor**

eller brusande ingredienser (t.ex. bakpulver, jäst, kaksmet osv.). Uppbyggt tryck från frigjorda gaser kan leda till att koppen spricker vilket kan orsaka person- och/eller egendomsskada.

- Använd inte någon av nutribullet Baby®-komponenter (muggar, lock, blad, motorunderlag) i mikrovågsugnen och använd aldrig en förseglad mugg i mikrovågsugnen.

SÄKERHET AVSEENDE SKÅLEN/KOPPEN

- Använd alltid skålen med locket riktigt på plats.
- Lägg aldrig in mat i skålen för hand medan nutribullet Baby® är igång. Ta bort skålen från motorbasen för att lägga till ingredienser.
- Kör aldrig nutribullet Baby® utan mat eller flytande innehåll i koppen eller skålen.
- Försök inte att förbikoppla låsmekanismen.

SÄKER ANVÄNDNING AV KOPP MED DATUMVISARE

- Använd förvaringskoppar med datumvisare för att frysa in livsmedel. Använd en fryssäker behållare för att frysa in livsmedel.
- Fyll inte förvaringskoppar med datumvisare utöver 2/3.

SÄKERHET AVSEENDE BLADET

Blad är vassa.
Hantera försiktigt.

VARNING!

UNDVIK KONTAKT MED RÖRLIGA DELAR! Håll händer och redskap utanför skålen och borta från bladen när du blandar mat för att minska risken för allvarliga personskador. **En spatel eller andra redskap får användas för att flytta runt maten, men endast när apparaten inte är igång.**

Använd aldrig händer eller redskap för att trycka ner aktiveringsknapparna medan motorbasen är kopplad.

- För att minska risken för skador ska du se till att extraktorbladet är ordentligt fastskruvat på den korta koppen eller skålen innan du placerar det på motorbasen och använder apparaten.
- Förvara aldrig extraktorbladet i motorbasen utan monterat kärl eller kopp.

SKÖTSEL AV PACKNINGEN

- Varje extraktorblad har en silikonpackning som skapar en lufttät förslutning när den vrids på kopparna. Kontrollera att packningen sitter riktigt i extraktorbladet före och efter varje användning. Försök aldrig att ta bort packningen från bladet.
- **Om packningen tas bort kan det permanent skada bladets form och orsaka läckage.** Om en packning med tiden blir lös eller skadad, sluta använda extraktorbladet och kontakta kundtjänsten för byte.

ELSÄKERHET

VARNING!

Använd inte den här produkten på platser med olika elektriska specifikationer eller typer av kontakter. Använd inte någon typ av kontaktadapter eller spänningsomvandlare eftersom de kan orsaka elektrisk kortslutning, brand, elektriska stötar, personskador eller produktskador.

- Använd inte andra tillbehör än de som tillhandahålls för nutribullet Baby®, inklusive konserveringsburkar, eftersom de kan orsaka brand, elektriska stötar, personskador eller produktskador och gör att produktgarantin upphör att gälla.
- För att undvika risk för elektrisk stöt, lägg aldrig sladden, kontakten eller motorbasen i vatten eller andra vätskor.
- **KOPPLA** alltid ur nutribullet Baby® när den inte används eller **INNAN** du monterar, demonterar, byter tillbehör eller rengör den. Försök inte hantera nutribullet Baby® förrän alla delar har slutat röra sig.
- Låt inte sladden hänga över kanten på bordet eller bänken. Dra, vrid eller skada inte nätsladden. Låt inte sladden komma i kontakt med varma ytor, inklusive spisen.

RENGÖRING AV NUTRIBULLET BABY®

Följ nedanstående rengöringsinstruktioner före första

användningen och efter varje användning.

nutribullet Baby® är lätt att rengöra. Placera bara delarna (förutom motorbasen) i den ÖVRE KORGEN i diskmaskinen eller handdiska med varmt tvålatten och skölj.

VARNING!

Utsätt inte extraktorbladet och andra plastdelar för extrema, snabba temperaturväxlingar, t.ex. sterilisering i kokande vatten eller ångkokning, eftersom detta kan förvränga eller skada platen.

När du tvättar bladen får du **INTE FÖRSÖKA** ta bort packningsringen.

RENGÖRING AV NUTRIBULLET BABY® MOTORBAS

VARNING!

Motorbasen behöver i allmänhet inte rengöras mycket, men vätskor kan läcka in i basen och aktiveringsknapparna om koppar och blad inte är tätt förseglade under blandningen.

Hur du rengör motorbasen:

- **STEG 1: KOPPLA FRÅN** motorbasen.
- **STEG 2:** Använd en fuktig trasa för att torka av **MOTORBASEN** invändigt och utvändigt.

VARNING!

Lägg aldrig motorbasen i vatten eller i diskmaskinen. Koppla alltid från den innan rengöring.

BORTTAGNING AV FASTA RESTER

- Om du vill få loss torra ingredienser som sitter fast från nutribullet Baby®-muggarna fyller du muggen halvvägs med tvålatten, vrider på bladet och mixar på motorbasen i 10-20 sekunder. Vrid av bladet, häll ut vattnet och skrubba och skölj sedan lätt för att avlägsna eventuella rester.

**! Spara dessa
• instruktioner!**





Vad finns i förpackningen



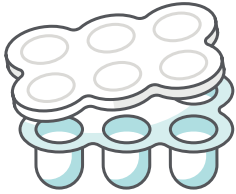
Blandningsskål i 3 delar



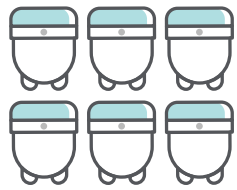
motorbas



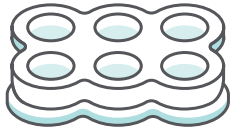
extraktorblad



easy-pop
frysbricka med lock



6 förvaringskoppar
med datumvisare



tipsäker behållare



kort kopp



stay-fresh
förslutningsbart
lock

Använda nutribullet Baby®

Använda blandningsskålen



1

Vrid **extraktorbladet** på **blandningsskålen** och se till att den är riktigt tillsluten.



2

Ta bort **blandningsskålens lock** och tillsätt valfri vätska och sval mat. Se till att skal, kärnor eller stjälkar har avlägsnats. Överstig aldrig MAX-linjen.



3

Sätt tillbaka locket på **blandningsskålen** och placera **blandningsskålen** på **motorbasen**. Tryck ner och vrid medurs för att koppla motorn. Blanda tills maten når önskad konsistens.



4

Vrid **blandningsskålen** moturs för att koppla från motorn och lyft av **motorbasen**. Lägg purén i skålen och njut omedelbart av den eller ställ undan till senare.

Använda den korta koppen



1

Tillsätt valfri vätska och sval mat i den **korta koppen** och se till att skal, kärnor eller stjälkar har tagits bort. Överstig aldrig MAX-linjen.



2

Vrid **extraktorbladet** på den **korta koppen** och se till att den är riktigt tillsluten.



3

Placera den **korta koppen** på **motorbasen**. Tryck ner och vrid medurs för att koppla motorn. Blanda tills maten når önskad konsistens.



4

Vrid **korta koppen** moturs för att koppla från motorn och lyft av **motorbasen**. Lägg purén i skålen och njut omedelbart av den eller ställ undan till senare.

! Använd **ALLTID** rena händer, rena köksredskap, rena beredningsytor, rena kastruller/kastruller osv. när du lagar till och förbereder hemmagjord barnmat.

! Blanda **ALDRIG** varma, kolsyrade eller brusande ingredienser eller vätskor i en tillsluten kort kopp eftersom det kan skapa tryck och leda till personskada.

Förvaring



Kortvarig förvaring

Lägg purén i **förvaringskopporna med datumvisare** för kortvarig förvaring i kylskåpet

! Obs! Mat som ställs i kylan måste ätas inom två dagar. Fryst mat håller i tre månader.



Långvarig förvaring

Lägg purén i **easy-pop frysbricka**, sätt på locket och ställ i frysen.

Satsberedning

Detta är tillfället när du verkligen kan dra nytta av allt som nutribullet Baby® har att erbjuda och göra färsk barnmat i flera smaker på några minuter! **Gör så här:**

- 1 Välj din veckomeny baserat på livsmedel som ditt barn redan tolererar och nya livsmedel som du vill introducera. Koka och ånga alla tolererade livsmedel tillsammans så att de tillagas samtidigt. Nya livsmedel måste tillagas separat för att undvika korskontaminering vid en allergisk reaktion.
- 3 Kyl mat som du vill servera inom de närmaste två dagarna i antingen den korta koppen eller i förvaringskopporna. Använd datumvisaren för att hålla reda på förberedelsedatumet. Använd Easy-Pop frysbricka för att frysa puréer i upp till tre månader.

Kontrollera packningen före varje användning för att säkerställa att den sitter riktigt i extraktorbladet. Om packningen tas bort kan det permanent skada bladets form och orsaka läckage. Om en packning lossnar eller skadas med tiden, kontakta kundservicen för att ersätta extraktorbladet på [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

Kör inte motorn mer än en minut i taget, eftersom det kan (i) orsaka permanenta skador på motorn och (ii) värma upp och trycksätta ingredienserna genom friktion från de roterande bladen, vilket kan leda till personskador eller egendomsskador. Om motorn slutar att fungera, dra ut kontakten till motorbasen och låt den svalna i några timmar innan du försöker använda den igen. Din nutribullet Baby® har en intern termisk brytare som stänger av motorn om den överhettas. Motorbasen återställs när den termisk brytaren svalnar.

Barnmat i tre stadier

! Eftersom varje barn utvecklas olika är det viktigt att prata med din barnläkare först, så att du kan fatta välgrundade beslut om vilka livsmedel som är lämpliga för ditt barn i deras utvecklingsstadium. Kontakta din barnläkare för råd om du vid något tillfälle blir bekymrad över ditt barns matvanor.

Steg 1

Perfekta puréer: 6-8 månader



Steg 1 introducerar ditt barn till en serie släta, lätta puréer för att barnets matsmältningssystem ska vänja sig vid fast föda. Många spädbarn börjar detta stadium mellan sex och åtta månaders ålder, men de kan vara redo så tidigt som fyra månader eller så sent som 10 månader.

Om du väljer att introducera fast mat före sex månaders ålder, föreslår vi att du kontaktar din barnläkare och se till att ditt barn visar de tecken som beskrivs nedan.

Tecken på att ditt barn är redo för steg 1 omfattar:

- Bebisen väger minst 6 kg och/eller har fördubblat sin födelsevikt.
- Bebisen kan sitta upprätt med stöd och har förmågan att be om och få dig att förstå att han/hon vill ha mer mat.
- Bebisen kontrollerar sitt huvud.
- Bebisen kan vända sig bort för att visa att måltiden är över.
- Bebisen trycker inte ut mat med tungan (extruderingsreflex) och kan flytta mat bakåt i munnen och svälja.

[1, 2, 3, 4]

Steg 2

Smakfull konsistens: 9-12 månader



När ditt barn växer och utvecklar bättre sväljföråga, kommer han eller hon att bli hungrigare och mer intresserad av mat. Nu kanske ditt barn vill prova nästan vad som helst, så bli kreativ!

Kom ihåg att alltid följa ditt barns önskan när du introducerar ny mat. Var försiktig och tvinga inte ditt barn att äta något som han eller hon inte vill ha. Om det inte går bra, ta en paus och försök igen om en vecka. Att barnet kan äta själv är en stor del av steg 2, så det är nu som du kan börja erbjuda åldersanpassad fingermat, låta ditt barn hålla skeden och servera tjockare mat i en skål.

Steg 3

Minirätter: Över 12 månader



Steg 3 utökar ditt barns lista över utvecklingsmässig lämpliga livsmedel. För att undvika kräsna matvanor, fortsätt att erbjuda ett brett utbud av konsistenser och smaker. Sluta inte servera en viss mat även om ditt barn inte gillar den. Att samtidigt lägga till en ny typ av mat på ditt barns tallrik gör att barnet blir mer bekant med den och minskar ångesten runt matningstiden. Det tar i genomsnitt 5-10 upprepade portioner för att de flesta spädbarn ska börja gilla ny mat, så med upprepning och tålamod, kommer ditt barn att sannolikt utveckla sin gom.

Vad behöver jag?

Ångkokare eller rostfria grytor med ångkorg.

Med undantag för naturligt mjuka livsmedel som bananer och avokado måste de flesta livsmedel ångkokas innan de mosas. Skaffa en ångkorg till ditt kök om du inte redan har en.

Lätt lutande spädbarnstol eller barnstol.

Varje familj har unika behov, så det är viktigt att hitta en barnstol som passar din, oavsett om det är en fästbar stol som kan fästas på en matstol eller en högre barnstol i ögonhöjd. Oavsett vad du väljer **har säkerhet och trygghet alltid högsta prioritet när du matar ditt barn.**

Golvmatta eller stänkmatta

När det gäller att mata ditt barn, förvänta dig det oväntade och vara beredd. **Flygande puré är vanligt när ditt barn börjar äta fast föda.** För att minska röran, lägg en golvmatta eller en stänkmatta på golvet. Det är mycket lättare att städa än att spola köket!

Haklappar i plast med stora fickor för att fånga mat och droppar.

Våta ingredienser sipprar ofta rakt igenom tyghaklappar och in i barnets kläder. För ett avancerat spillskydd, prova **haklappar av vattentät plast eller silikon** som fångar vilda stänk och bitar utan att absorbera dem.

Barnvänliga redskap.

För att mata ditt barn på säkert sätt är det viktigt att ha rätt redskap. Se till att alla redskap, tallrikar och skålar är BPA-fria och ftalatfria. **Babyskedar och -gafflar ska vara tillverkade av silikon, bambu, naturträ eller rostfritt stål och ska ha ett mjukt grepphandtag.** Om du serverar varm mat se till att prova maten för att säkerställa att den inte är för varm för ditt barn och undvika att bränna barnets mun. Se till att skålar och tallrikar är utrustade med en sugbotten för att undvika flygande puréer!



Allergivarning

Spädbarn och barn upplever ofta allergier. En livsmedelsallergi uppstår när kroppens immunförsvar reagerar på ett visst livsmedel som om det är farligt eller skadligt, vilket utlöser symtom som varierar från mild till svår (se **Tecken på en allergisk reaktion** på sidan 19). Barn växer ofta ifrån allergier mot mjölk, ägg, soja och vete, men det är mer sannolikt att allergier mot jordnötter, trädnötter, fisk och skaldjur är permanenta [5].

Vissa livsmedel kan orsaka en allergisk reaktion hos spädbarn, så vi rekommenderar att du är vaksam under åtminstone matningens första året. Aktuella riktlinjer rekommenderar att du introducerar allergiframkallande livsmedel när ditt barn börjar äta purémat (~6 månader). Det finns belägg för att ett fördröjt införande av sådana livsmedel faktiskt kan öka barnets risk att utveckla en livsmedelsallergi. Tänk på att ett barn kan utveckla en allergisk reaktion när som helst, även efter en inledande exponering. Spädbarn kräver ständig övervakning eftersom de exponeras för nya livsmedel under dessa tidiga stadier.

Det är också viktigt att komma ihåg att alla barn är olika. Tänk på din familjs historia av allergiska reaktioner mot mat, eftersom detta kan spela en faktor.

Det är viktigt att fråga din barnläkare om råd innan du introducerar några livsmedel, särskilt de som är kända för att framkalla allergiska reaktioner.

Vi rekommenderar att du introducerar nya livsmedel ett i taget och tidigare på dagen, så att du kan kontakta din barnläkare under normal öppettid vid en allergisk reaktion.

Nedan följer mycket allergiframkallande livsmedel.

Observera att beslutet att införa mycket allergiframkallande livsmedel är ett personligt beslut som ska fattas tillsammans med din barnläkare. Om ditt spädbarn redan visar tecken på matallergi, eller om ett syskon har en jordnötsallergi [6], kan din barnläkare råda dig att vända dig till en allergolog för test och personlig vägledning.

De vanligaste livsmedelsallergenerna:

- komjölk
- ägg
- soja
- vete
- jordnötter
- trädnötter
- fisk
- skaldjur

Tecken på en allergisk reaktion

Lätta till måttliga reaktioner

De är lättare att identifiera hos barn och vuxna som kan uttrycka att något är fel. **Det är svårare att identifiera dem hos spädbarn.**

SE UPP FÖR:

- nässelutslag eller ränder
- svullnad av läppar, ansikte eller ögon
- stickningar i munnen
- buksmärta eller kräkningar

Allvarliga reaktioner

Kan vara dödlig och kräva omedelbar läkarvård. **SÖK OMEDELBART LÄKARVÅRD - VÄNTA INTE.** Kom ihåg att dessa symtom är svåra att identifiera hos någon, särskilt spädbarn och barn, så var uppmärksam när du introducerar nya livsmedel till ditt barn [7, 8, 9].

SE UPP FÖR:

- svår/högljudd andning
- svullen tunga
- svullen eller stram strupe
- svårighet att tala och/eller hes röst
- rosslig eller ihållande hosta
- ihållande yrsel eller kollaps
- blek hy, okontrollerade rörelser



OBS! Även en liten allergisk reaktion kan vara tecken på en allvarlig reaktion. Kontakta din barnläkare vid tecken på en allergisk reaktion!



OBS! Se till att bekräfta en diagnos av livsmedelsallergi med din barnläkare för att undvika onödiga kostrestriktioner för dig och ditt barn.

Matintolerans

Matintolerans blandas ibland ihop med en matallergi eftersom den kan orsaka liknande symptom som illamående, magsmärtor och diarré. **Medan matallergier** är *immunreaktioner* mot proteiner som finns i mat som mjölk, nötter och fisk, är **matintoleranser** en reaktion på kroppens oförmåga att smälta en viss typ av mat.

Det är mest sannolikt att människor är intoleranta mot **laktos** som finns i mejeriprodukter. Enligt Nationella hälsoinstitutet är de flesta människor laktosintoleranta: 95 % av asiater, 60–80 % av afroamerikaner,

80–100 % av amerikanska indianer och 50–80 % av latinamerikaner [10].

Medan matintolerans och motsvarande symptom inte är så farliga som matallergier, är det viktigt att kontrollera symptom med din barnläkare så att ditt barn får den vård som han eller hon behöver.

- Spädbarn löper större risk för livsmedelsburna sjukdomar än äldre barn och friska vuxna. Det är mycket viktigt att följa livsmedlets säkerhetspraxis.
- Renlighet är extremt viktigt när du tillagar hemmagjord barnmat. Använd alltid rena händer, rena köksredskap, rena beredningsytor och rena kastruller/kastruller osv. när du lagar till och förbereder hemmagjord barnmat.
- Se till att ångkokta eller uppvärmda livsmedel är riktigt svala och att skal, kärnor eller stjälkar avlägsnas innan de läggs i den korta koppen eller blandningsskålen.
OBS! Informationen i vår guide ersätter inte en vanlig barnomsorg. Fråga alltid din barnläkare om råd angående livsmedelssäkerhet, näring och matning av ditt barn.



Vad du ska undvika

Kvävningsrisk

- råa, hårda grönsaker
- stora bitar av frukt
- eller hårda livsmedel (popcorn, marshmallows, hårt godis osv.)
- hela nötter, både små och stora

Skadliga bakterier och sporer

- **Pastöriserade mejeriprodukter** behandlas inte för att döda skadliga bakterier och är därför inte säkra för omogna immunsystem.
- **Honung** innehåller sporer som kan orsaka botulism, en sällsynt och extremt allvarlig sjukdom, i ett omoget matsmältningssystem.

Konserverade livsmedel som är...

- gamla
- utan etikett
- buckliga, rostiga, utbuktade eller läckande

Tillsatta ingredienser

- salt eller socker



OBS! I enlighet med American Academy of Pediatrics, "Försök att undvika att introducera juice tills bebisen är ett litet barn. Om juice introduceras, vänta till 6- 9 månader och begränsa konsumtionen till 120-180 ml. Undvik att introducera sockersötade drycker." [11]



Steg 1

Perfekta puréer 6-8 månader

Blanda grönsaker och frukter för näringsrika, hälsosamma puréer – ditt barns första introduktion till fast föda.

OBS! Minska vätskan till 1 msk för att göra en tjockare puré. Tillsätt 1 msk vätska i taget för en tunnare puré tills du får önskad konsistens.

Steg 1 varar 6–8 veckor.

Steg 1 introducerar mycket enkla, tunna puréer med högst två ingredienser. Nya livsmedel bör introduceras på ett 4-dagars schema vilket innebär att du kommer att införa ett nytt livsmedel i taget, var fjärde dag. Detta är avgörande för att spåra eventuella allergiska reaktioner mot ett visst livsmedel.

Introducera smaker

Babyns första "fasta" måltid kommer faktiskt att vara en tunn puré bestående av en ingrediens. För att skapa en puré som har en lämplig konsistens kan livsmedel mosas med bröstmjolk, beredd modersmölkersättning eller vatten.

Regeln "4 dagars väntan"

När du introducerar nya livsmedel är det mycket viktigt att följa regeln "4 dagars väntan": introducera nya livsmedel ett i taget, i fyra dagar i sträck. Till exempel, om ditt barn åt avokado på

måndag, vänta till fredag för att införa sötpotatis. På så sätt kan du spåra alla konstiga reaktioner, utslag eller bajs som beror på maten som skapar problemet. Introducera endast ny mat på morgonen eller tidigt på eftermiddagen om du behöver kontakta din barnläkare. Det är bra att kombinera ett nytt livsmedel med ett livsmedel som du vet att ditt barn redan tolererar.

Gör konsistensen tjockare under steg 1

När ditt barn börjar bli van att äta, gör matens konsistens gradvis tjockare genom att blanda med mindre vätska (bröstmjolk, beredd modersmölkersättning eller vatten). Låt ditt barn visa vägen.

Varje barn utvecklas på olika sätt, så det är viktigt att prata med din barnläkare för att fatta välgrundade beslut om vilka livsmedel som är lämpliga, särskilt för ditt barn. Kontakta din barnläkare för råd om du vid något tillfälle blir bekymrad över ditt barns matvanor.

Referenser

- [1] <https://hgic.clemson.edu/factsheet/introducing-solid-foods-to-infants/>
- [2] <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/baby/breastfeeding/Pages/Working-Together-Breastfeeding-and-Solid-Foods.aspx>
- [3] <https://ohioline.osu.edu/factsheet/MOB-4>
- [4] <https://www.foodsafety.gov/people-at-risk/children-under-five>
- [5] <https://www.foodallergy.org/about-fare/blog/who-is-likely-to-outgrow-a-food-allergy>
- [6] www.llli.org/faq/firstfoods.html
- [7] www.webmd.com/parenting/baby/introducing-new-foods#2-4
- [8] www.schn.health.nsw.gov.au/parents-and-carers/fact-sheets/allergy-fruit-and-vegetable-allergy
- [9] www.kidswithfoodallergies.org/page/whats-the-big-deal-about-food-allergies.aspx
- [10] <https://ghr.nlm.nih.gov/condition/lactose-intolerance#statistics>
- [11] <https://www.aap.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/HALF-Implementation-Guide/Age-Specific-Content/Pages/Infant-Food-and-Feeding.aspx>

SV/ Förklaring av märkningar



SV/ Denna märkning visar att produkten inte får skaffas bort tillsammans med annat hushållsavfall i hela EU. För att förhindra eventuella miljöskador eller skador på människors hälsa till följd av okontrollerad avfallshantering bör du återvinna produkten på ett ansvarsfullt sätt för att främja en hållbar återanvändning av materialresurser. Om du vill lämna tillbaka din begagnade enhet, använd återvinnings- och insamlingssystem eller kontakta återförsäljaren där produkten köptes. De kan ta emot produkten för en miljösäker återvinning.



SV/ Den här produkten överensstämmer med den europeiska förordningen nr 1935/2004 om material och produkter avsedda att komma i kontakt med livsmedel.

nutribullet

BABY®



Capital Brands Distribution, LLC, Los Angeles, CA 90025 | www.nutribullet.com
Alla rättigheter förbehålls
nutribullet® och nutribullet® logo är varumärken tillhörande CapBran Holdings,
LLC registrerad i USA och över hela världen. Copyright 2021

210924_NBY-1893